

はは歯クラブだより



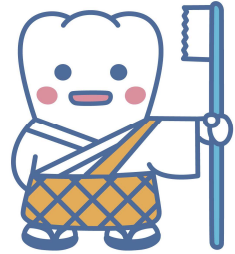
NO. 63

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。

どんなに丁寧に歯をみがいたつもりでも、汚れを落とせていないことがあります。なぜでしょう？ ハブラシに問題はありませんか。

ハブラシを選ぶときのポイントとして

- 1.毛先の大きさが前歯の2本分くらいのもの
- 2.毛先が短く、小さめでコシのあるもの



※嘔吐反射が強いお子さんは特に小さめのハブラシがおすすめです。

〈実際におすすめするハブラシの大きさ〉



ご家庭で使っているハブラシと比べていかがでしたか？

プラスチックの部分が大きかったり、毛が長かったりしていませんか？

またハブラシが広がっていると、広がっていないハブラシと比べて半分くらいしか汚れを落とすことができません。さらに広がっていると歯ぐきを傷つけることもあります。

ハブラシの交換

- 1日3回みがいて約1ヶ月
- 後ろから見て、毛先が広がってきたら新しいものに交換してください！

〈文責：歯科衛生士 池田友紀〉
詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。