



はは歯クラブだより



NO. 65



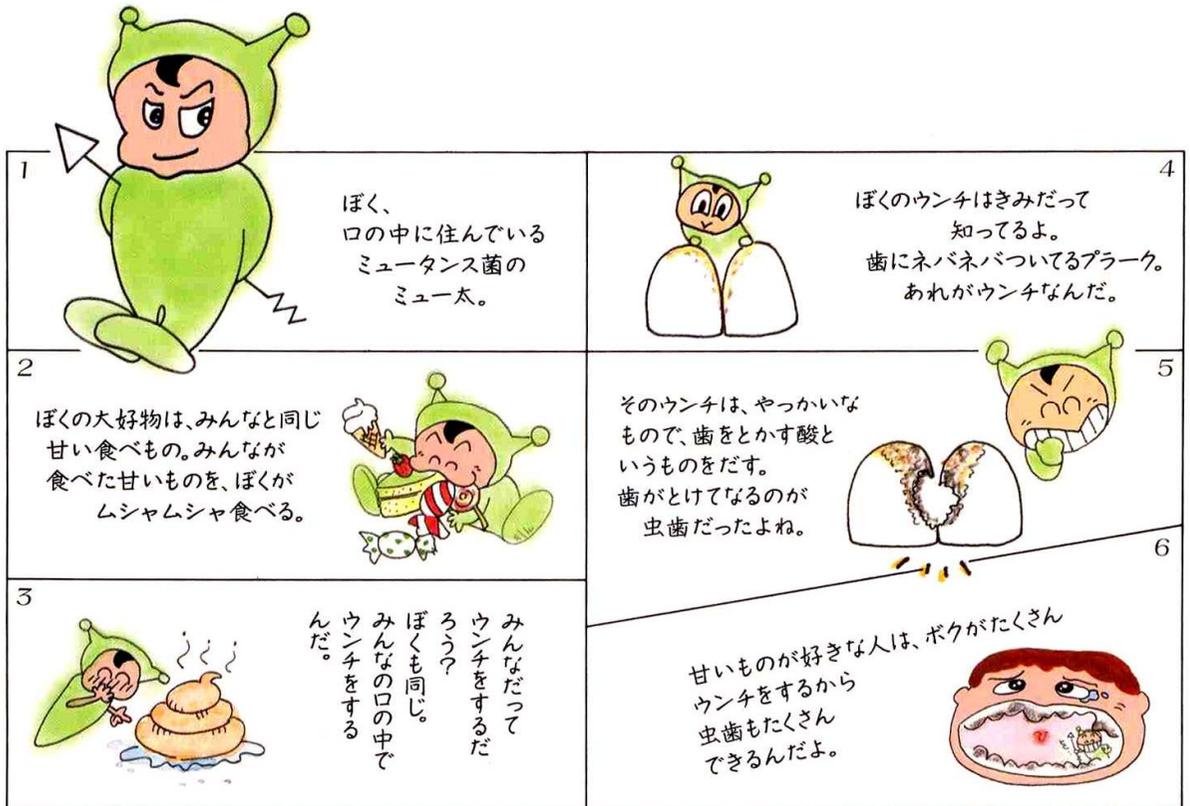
医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！

みなさんはどうやってむし歯ができるか知っていますか？

お口の中や歯の表面には、むし歯を作るバイ菌＝むし菌（ミュータンス菌）がいます。むし菌は、砂糖を使って酸を作ります。このむし菌の出す酸で歯が溶かされてむし歯ができます。



〈保護者の方へ〉むし歯を作らないために

1. 食べたらずくに歯をみがきましょう（まだひとりではみがけません）
2. 甘いものをダラダラ食べさせないようにしましょう
3. フッ素を毎日使用してください（年長さんは幼稚園だけでもOK）

フッ素は年齢に応じて変えていく必要があります。詳しくは前回はは歯クラブだよりをご覧ください！！

〈文責：歯科衛生士 池田友紀〉