

# はは歯クラブだより



NO. 66



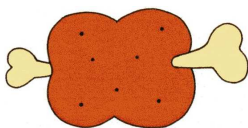
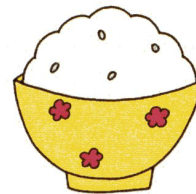
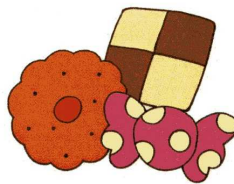
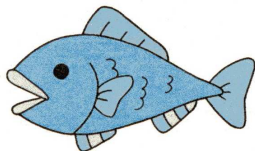
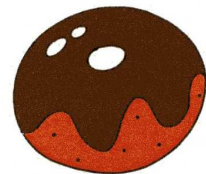
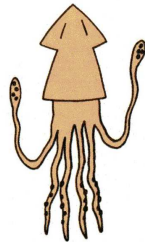
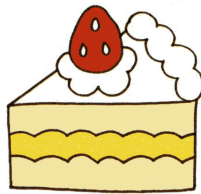
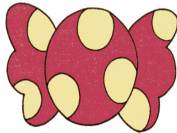
医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

だんだんと涼しくなり、過ごしやすい季節になりました。

秋といえば、食欲の秋ですね。みなさんはどんな食べ物が好きですか？  
食べ物にはむし歯になりやすいもの、なりにくいものがあります。

下の絵の中からむし歯になりにくいものを選んで丸をつけてみましょう！！



むし歯になりやすい食べ物は、歯にくっつきやすい、砂糖がたくさん入っているなどの特徴があります。お子さんのおやつはどんなものを与えていますか？  
おやつ＝お菓子ではありません。

体が成長段階で胃がまだ小さい子どもにとってのおやつは、あくまで**食事**です。  
おやつには、おにぎりやサンドウィッチ、とうもろこしなどの軽食をおすすめします。

※詳しくはホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。

〈文責：歯科衛生士 池田友紀〉