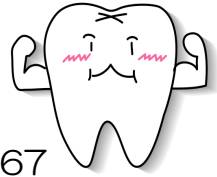


はは歯クラブだより



NO. 67

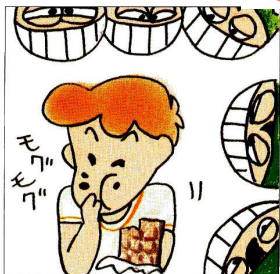
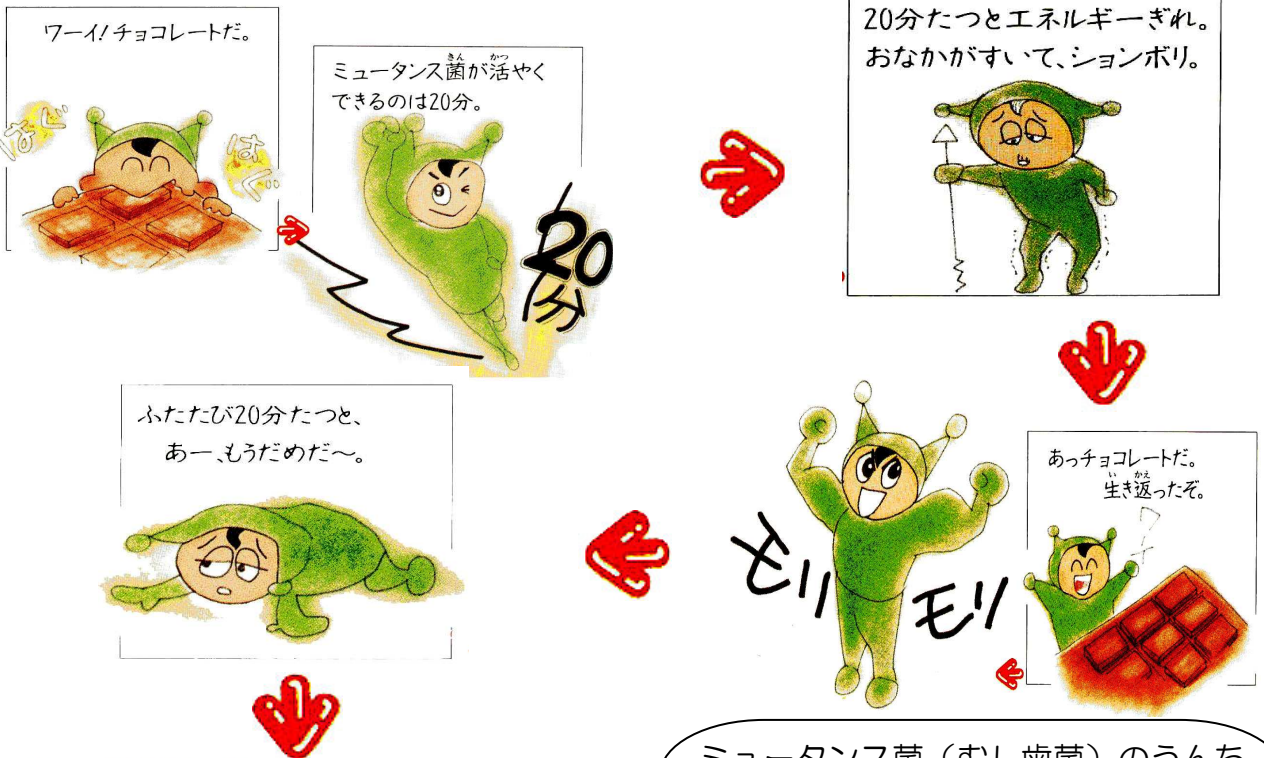
こんにちは！  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科**です。

問い：むし歯によりなりやすいのは、どちらの食べ方でしょう。

A君は、チョコレート1箱を一度に食べた

B君は、チョコレート1箱をだらだら時間をかけて食べた。

みなさんはA君、B君どちらのほうがむし歯になりやすいと思いますか？
ではB君のお口の中をみてみましょう！！



ミュータンス菌（むし歯菌）のうんち（歯垢）が歯を溶かす酸を出すのは食べたあと約20分！！
だらだら食べると、酸を出す回数が増え、むし歯になりやすくなるよ…



答え：B君

〈文責：歯科衛生士 池田友紀〉