



はは歯クラブだより

NO. 70



こんにちは！  医療法人 ゆきなり小児・矯正歯科です。

突然ですが、お子さんはよくかんで食べていますか？

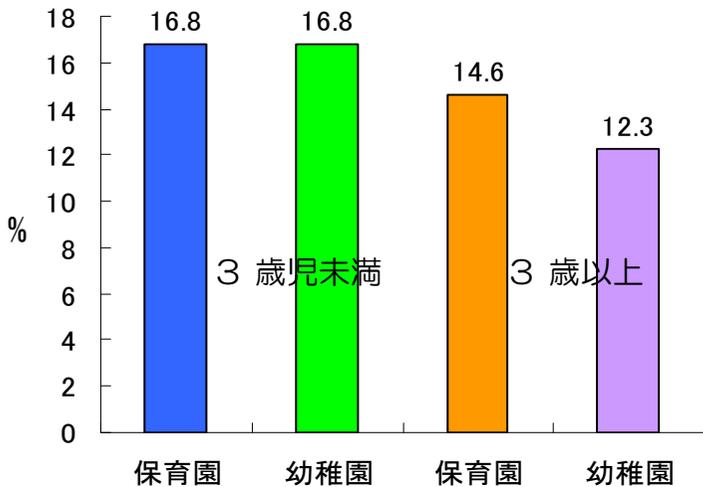
かまない、いつまでも口にためている…など気になったことはないでしょうか？

平成22年2月に鹿児島県内の保育園、幼稚園を対象として

「かめない、飲み込めない子」の調査が行われました。

(集計結果は746園中、集計可能な保育園210園、幼稚園104園)

〈問い〉かめない、いつまでも口にためている、食が細い、食べるのが遅い、偏食がひどい、などと思われる園児の数を教えてください



左の表を見てわかるように、食べ方に問題のある園児が以外にも多くいることがわかります。

よくかんで食べることで

- ①発音がはっきり！！②味覚の発達 ③肥満防止 ④脳の発達 ⑤消化促進
- ⑥がん予防 ⑦歯の病気予防につながります。

よくかんで食べるためには…

食事中に水分をとらせることはやめましょう。

かまないで丸飲みしてしまうことになります。もし食事中に水分が欲しいという場合は、**お口の中に何も入っていないこと**を保護者の方が確認してから飲ませるようにしてください！！

〈文責 歯科衛生士：池田友紀〉