



はは歯クラブだより



NO. 75

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。

5月15日に歯科健診がありました。結果はいかがでしたか？
健診時、お口の中を診てみると、きれいにみがきなおしを
してもらっているお子さんが多かったです。
これからもお子さんのお口の中を守るために、みがきなおしを
続けていきましょう！！



スーパーやドラッグストアに行くと、たくさんのハブラシがありますね。
ではどのようなハブラシを選べばいいのでしょうか？

ハブラシを選ぶときのポイントは……

- 1.毛先の大きさが前歯の2本分くらいのもの
- 2.毛先が短く、小さめでコシのあるもの

※嘔吐反射が強いお子さんは特に小さめのハブラシがおすすめです。

〈みがきなおし用のハブラシの大きさ〉



ご家庭で使っているハブラシと比べていかがでしたか？
毛が長かったり、やわらかすぎたりしていませんか？

ハブラシを1ヶ月以上使っていると、新しいハブラシと比べてきれいに汚れを落
とすことができません。さらに広がっていると歯ぐきを傷つけることもあります。

ハブラシの交換

- 1日3回みがいて約1ヶ月が目安
- 後ろから見て、毛先が広がってきたら新しいものに交換してください！

〈文責：歯科衛生士 池田友紀〉

詳しくはホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。