

# はは歯クラブだより



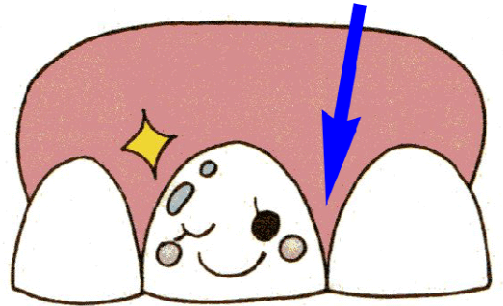
NO. 81

こんにちは！  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科**です。

お子さんの歯ぐきは健康でしょうか？  
お子さんのお口の中を見てみてください。

三角形で引きしまってる？  
ブヨブヨで赤くない？

全体的に赤い・腫れている  
ハミガキの時に出血する  
プクッとニキビみたいなものがある…など  
気になることはありませんでしたか？



	健康な歯ぐき	歯肉炎
色	薄いピンク色	赤～暗紫色
表面の状態	引き締まっていて硬い感じ	ブヨブヨして腫れた感じ
図の矢印の部分の形	ピラミッドのような三角形	丸みを帯びる
出血など	簡単に出血しない	すぐに出血する・口臭

歯肉炎の直接的な原因は、歯についている汚れです。  
歯と歯ぐきの境目の汚れをしっかりと落とすと、健康な歯ぐきになります！

**食後すぐ保護者の方がハミガキをしてください！**



〈文責：歯科衛生士 池田友紀〉

詳しくは、ホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。