



# はは歯クラブだより



NO.82

あけましておめでとうございます！本年もどうぞよろしく  
お願いします。

前回歯ぐきの健康についてお話ししましたね。

お子さんの歯ぐきはいかがでしたか？

歯ぐきが黒いと感じた方はいらっしゃいませんか？

## 子どもの歯肉メラニン色素沈着と親の喫煙との関係



タバコを吸うこと

によって肌の老化、**歯ぐきの黒ずみ、  
歯周病を悪化**させることは、良く知  
られています。歯ぐきが黒ずむこと  
を歯肉メラニン色素沈着と呼びます。  
子どものメラニン色素沈着は通常よ  
く見られる現象ですが、家庭内で受  
動喫煙での影響も少なくありません。  
左の写真は5歳児のお口の中で、お  
母様も喫煙者です。歯ぐきが黒ずん  
でいるのがわかるでしょうか。受動

喫煙は子どもの歯肉のメラニン色素沈着を増強する作用があります。親の喫煙の影響が子どもの健康に及んでいる可能性が高いことを、実際に子どものメラニン色素沈着の歯肉を見せて説明することができます。

喫煙されているお父様、お母様方これを機会に今年は禁煙さ  
れてみてはどうでしょうか。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

「ゆきなり」で検索すると簡単です。

〈文責：日本小児歯科学会認定小児歯科専門医 行成哲弘〉

