

# はは歯クラブだより



NO. 85

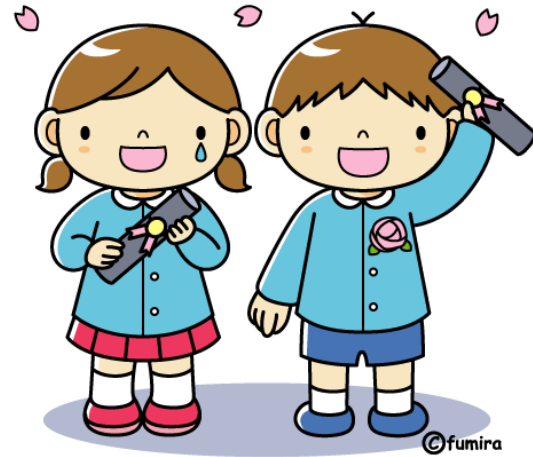
こんにちは！  医療法人  
ゆきなり小児・矯正歯科です。

卒園を迎える年長のみなさん、保護者様おめでとうございます。  
今回は「みがき直し」と「仕上げみがき」の違いについてです。



歯の汚れを歯垢といいます。歯垢は歯にべったりくっついているので、うがいだけでは決して落ちません。

卒園を迎える年長さんでもまだまだハブラシをしょうずに使いこなせていません。お子さんがみがいているところを見ていただくと、同じところを何度もみがいていませんか？1年生になったからといって、ひとりでみがかせるのは危険です。これからがやっと「仕上げみがき」の時期です。



©fumira

それより小さいお子さんは「みがき直し」です。お子さんにハブラシを持たせても歯をみがいているとは思わないでください。

毎食後、必ず保護者の方がみがいてあげましょう。

詳しくはホームページをご覧ください。  
「ゆきなり」で検索すると簡単です。  
〈文責：歯科衛生士 池田友紀〉