

はは歯クラブだより



NO. 88



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

今回は幼稚園でのフッ素洗口についてお話します。

むし歯は、歯みがきだけでは防げません。

フッ素をじょうずに使うことがむし歯予防の早道となります！！

幼稚園でフッ素洗口をすることで…

- 継続性が優れている（忘れることがない）
- 歯に対して関心が高くなる（保護者・本人・保育者）
- むし歯の治療にかかる費用と時間を節約できる
- 健康な歯が増える（むし歯になりかけを元に戻す）



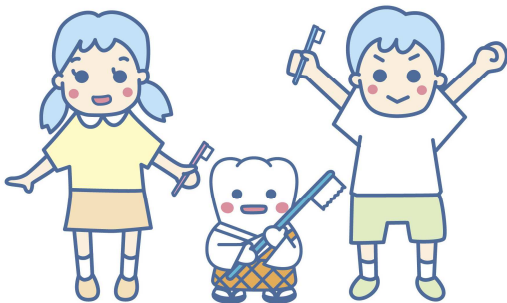
※そもそもフッ素は食べ物の中にも含まれており、自然界にあるごくありふれたものです。適切な使い方をすれば身体に悪影響はありません。

フッ素だけで 100% むし歯を予防するこ

とはできませんが、むし歯のリスクを減らすことはできます。

また食べ物に注意したり、食後すぐの

歯みがきの習慣をつけることも大切です。



詳しくはホームページをご覧ください。

『ゆきなり』で検索すると簡単です。〈文責・歯科衛生士 池田友紀〉