

# はは歯クラブだより



NO. 92



医療法人

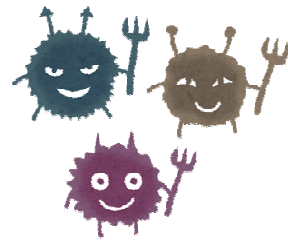
ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！  
朝晩は涼しくなり、過ごしやすくなってきましたね。



9月になり、幼稚園がはじまりました。  
特に朝はバタバタすると思いますが、しっかりご飯を  
食べて、歯みがきをして送り出してあげましょう！

さて、今この時期はきれいなお口の中を覚えてもらう大事な時期です。  
いつも汚れがついていると、それが当たり前となります。  
今の時期から食べたらみがいて、きれいなお口の中を覚えて  
いると、「汚れがついたままだとぬるぬるして気持ち悪い」  
と思うようになります。



毎日きれいなお口の中だと、その感覚を身体で覚えていくので、  
1人でみがくようになる小学校4年生でもしっかりみがこうとします！

きれいな感覚を覚えてもらうためにも、

**食べたあとは必ず保護者のみがき直し**をしてあげましょう！

詳しくはホームページをご覧ください。  
「ゆきなり」で検索すると簡単です。  
〈文責：歯科衛生士 池田友紀〉

