



はは歯クラブだより



NO.97

寒い日がつづきますね。前回お話した「あいうべ体操」していますか。風邪、インフルエンザの予防にぜひご家族で実施してくださいね。今回は歯ぐきの色についてです。お子さんの歯ぐきが黒いと感じた方はいらっしゃいませんか？

子どもの歯肉メラニン色素沈着と親の喫煙との関係



タバコを吸う

ことによって肌の老化、歯ぐきの黒ずみ、歯周病を悪化させることは、良く知られています。歯ぐきが黒ずむことを歯肉メラニン色素沈着と呼びます。

子どものメラニン色素沈着は通常よく見られる現象ですが、家庭内で受動喫煙での影響も少なくありません。左の写真は5歳児のお口の中で、お母様も喫煙者です。歯ぐきが黒ずん

でいるのがわかるでしょうか。受動喫煙は子どもの歯肉のメラニン色素沈着を増強する作用があります。親の喫煙の影響が子どもの健康に及んでいる可能性が高いことを、実際に子どものメラニン色素沈着の歯肉を見せて説明することができます。

喫煙されているお父様、お母様方これを機会に禁煙されてみてはどうでしょうか。



詳しくは、ホームページをご覧ください。

「ゆきなり」で検索すると簡単です。

〈文責：日本小児歯科学会認定小児歯科専門医 行成哲弘〉