

はは歯クラブだより



NO. 98

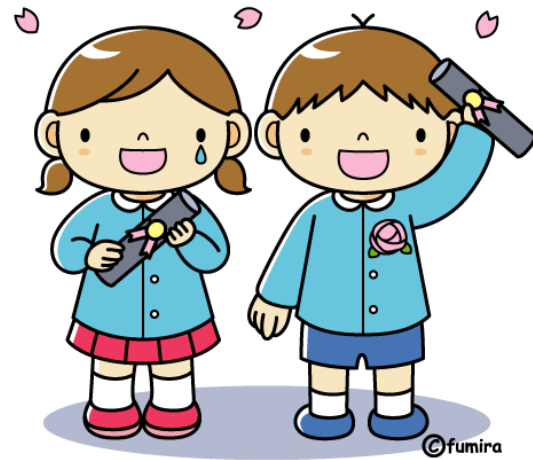
こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。

卒園を迎える年長のみなさん、保護者様おめでとうございます。
今回は「みがき直し」と「仕上げみがき」の違いについてです。



歯の汚れを歯垢といいます。歯垢は
歯にべったりくっついているので、
うがいだけでは決して落ちません。

卒園を迎える年長さんでもまだまだハ
ブラシをじょうずに使いこなせていま
せん。お子さんがみがいているところ
を見ていただくと、同じところを何度
もみがいていませんか？1年生になっ
たからといって、ひとりでみがかせる
のは危険です。これからがやっと「仕
上げみがき」の時期です。



それより小さいお子さんは「みがき直し」です。お子さんにハブラ
シを持たせても歯をみがいているとは思わないでください。

毎食後、必ず保護者の方がみがいてあげましょう。

詳しくはホームページをご覧ください。
「ゆきなり」で検索すると簡単です。
＜文責：歯科衛生士 池田友紀＞