



# はは歯クラブだより



NO. 101



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！  
6月9日に歯科健診がありました。結果はいかがでしたか？

健診時お口の中を診てみると、  
汚れがべったり付いていたり、歯ぐきが腫れていたり…

また保護者の皆様が見ても分かるくらい、穴がポコッとあいて  
いるむし歯があるお子さんも多く見受けられました。



## 毎食後大人の方が歯みがきをしてあげていますか？

年長さんにもなると、ハブラシを上手に動かしてみがいているように見えますが、みがいているのはむし歯になりにくいところです！むし歯になりやすい歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間の汚れは全く落とせていません。

## 今はまだ仕上げみがきではなく、みがき直しの時期です！！

毎食後大人の方がみがき直しをして、お口の中をきれいにしていると「汚れがつくと気持ち悪い」とわかるようになります。その感覚を学ばせましょう。

今から食後の歯みがきの習慣、きれいなお口の中の感覚を学んでいると、お子さん1人でみがくようになって（小学校4年生くらい）きれいにみがこうとします。

食後はすぐ歯みがき！きれいなお口の中で毎日過ごしたいですね。



今回の健診をきっかけに、1度歯医者さんでしっかり  
お口の中を診てもらってくださいね。



詳しくは、ホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。  
今までの「はは歯クラブだより」をホームページに掲載しています。

〈文責：歯科衛生士 池田友紀〉