



# はは歯クラブだより



NO.101

こんにちは！  医療法人 **ゆきなり小児・矯正歯科**です。

5月20日に歯科健診がありました。結果はいかがでしたか？  
健診時、歯みがきが悪かったお子さんは少なかったですが、お子さん1人ではみがけませんので、必ず大人の方がみがきなおしてあげてくださいね。また問題がなかったお子さんも、1度は歯医者さんで診てもらいましょう！

今回は、年長さんが幼稚園6月から始まるフッ素についてお話しますね！

**むし歯は歯みがきだけでは防げません。  
フッ素をしょうずに使うことがむし歯予防の早道です。**

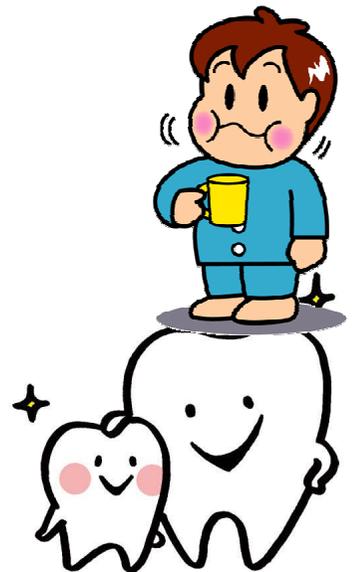
そもそもフッ素とは何でしょう？

- むし歯になりかけているところを元にもどす効果
- 歯の表面を強くする効果があり、世界各国でむし歯予防に利用されています。

幼稚園でフッ素をすることで

1. 継続性が優れる（忘れることがない）
2. 健康な歯が増える  
（むし歯になりかけを元に戻す）
3. 歯に対して関心が高くなる
4. むし歯の治療にかかる費用と時間を節約できる

フッ素だけで100%むし歯を予防することはできませんが、むし歯のリスクを減らすことはできます。また、**だらだら飲んだり食べたりしないこと、食後はすぐ歯をみがくことも大切です！**



詳しくは、ホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です。  
今までの「はは歯クラブだより」をホームページに掲載しています。

〈文責：歯科衛生士 池田友紀〉