



# はは歯クラブだより



NO. 107



医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

お口の中や歯の表面には、むし歯を作るバイ菌＝むし歯菌（ミュータンス菌）がいます。むし歯菌は、砂糖を使って酸を作ります。このむし歯菌の出す酸で歯が溶かされてむし歯ができます。



1

ぼく、  
口の中に住んでいる  
ミュータンス菌の  
ムー太。



4

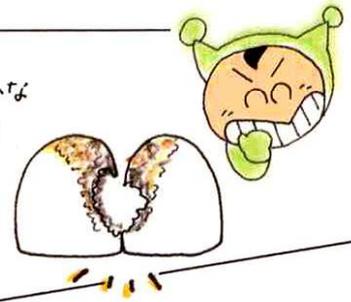
ぼくのウンチはきみだって  
知ってるよ。  
歯にネバネバついてるブラーク。  
あれがウンチなんだ。

2

ぼくの大好物は、みんなと同じ  
甘い食べもの。みんなが  
食べた甘いものを、ぼくが  
ムシャムシャ食べる。



そのウンチは、やっかいな  
もので、歯をとく酸と  
いうものをだす。  
歯がとけてなるのが  
虫歯だったよね。



5

3



みんなだって  
ウンチをするだ  
ろう？  
ぼくも同じ。  
みんなの口の中  
で  
ウンチをする  
んだ。

甘いものが好きな人は、ボクがたくさん  
ウンチをするから  
虫歯もたくさん  
できるんだよ。



6

むし歯を作らないために

- 食べたらずぐ「みがき直し」をしましょう
- おやつ＝甘いものにならないように気をつけてあげてください
- フッ素を毎日しましょう(幼稚園でしていれば、それだけでOK)



※クリスマスやお正月がある冬休みは、甘いものを食べる機会が増えたり、だらだら食べたりなりがちです。気をつけましょう！

詳しくはホームページをご覧ください。「ゆきなり」で検索すると簡単です！

〈文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀〉