



はは歯クラブだより



NO. 109

こんにちは！  医療法人
ゆきなり小児・矯正歯科です。



ちょっと気になりませんか？

大きな口が開かない



風船が
膨らまない



ぼか〜ん



舌が覗いている



ぺちやぺちや



お子さんに左の写真のようなことはありませんか。口が開きづらい、いつも口が開いている、風船をふくらますことができない、お話しているときに舌がチラチラと見えるなどです。これらは口の周りの筋肉がバランスよく発達していない証拠です。

噛むことはお口の筋肉トレーニング！ 歯並びにも関係あるよ！

舌と唇と頬の バランス



それでは口の周りの筋肉（唇、頬、舌も含めてです）の発達が悪いとどうなるのでしょうか。もちろんいつも口が開いているとだらしありませんよね。しゃべり方（発音）も悪くなりますし、歯並びにも関係してきます。左の図のようにバランスが取れたところに歯が並んでいきます。バランスが良いときちんとかめる歯並びを育成します。歯並びが悪いと効率的にかめずに体の成長にも影響がでてきます。

お子さんの口元で気になるときは小児歯科専門医にご相談ください。

〈文責：日本小児歯科学会認定小児歯科専門医 行成哲弘〉