

はは歯クラブだより



NO. 110

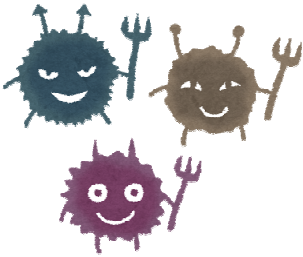


医療法人

ゆきなり小児・矯正歯科です。

こんにちは！

卒園を迎える年長のみなさん、保護者様おめでとうございます。
今回は「みがき直し」「仕上げみがき」の違いについてお話します。



歯の汚れを歯垢といいます。
歯垢は歯にべったりくっついているので、
うがいで決して落ちません。

卒園を迎える年長さんでも、まだハ
ブラシをしょうずに使いこなせてい
ません。
お子さんがみがいているところは、
むし歯になりにくいところだけです。



1年生になったからといって、
ひとりでみがかせるのは危険です。
これからがやっと「仕上げみがき」の時期となります。

それより小さいお子さんは「みがき直し」です。
毎食後、必ず保護者の方がみがいてあげましょう！

詳しくはホームページをご覧ください。

「ゆきなり」で検索すると簡単です。

<文責：日本小児歯科学会認定歯科衛生士 池田友紀>