

ニュース

【日本合気道普及連盟 秋季交流会】

日時場所：2019年10月5日(土) 12:00 ～ 佐賀県総合体育館武道場(佐賀市日の出)

指 導：一コマ目 双平館 衛藤館長

二コマ目 北星館 濱田館長

参 加 者：北星館 10名

内 容：会員投稿欄をご覧ください。

【長崎市合気道連盟主催 市民体育レクレーション祭の演武会】

日時場所：2019年10月20日(日) 11:00 ～ 長崎市立諏訪体育館

内 容：北星館からも3組(学童部、一般、館長)が参加し演武を披露しました。

演武の様子は以下の写真をご覧ください。



一組目：学童部演武(1)



一組目：学童部演武(2)



一組目：学童部演武(3)



一組目：学童部演武(4)



一組目：学童部演武(5)



一組目：学童部演武(6)



二組目：一般演武(1)



二組目：一般演武(2)



二組目：一般演武(3)



二組目：一般演武(4)



三組目：北星館館長演武(1)



三組目：北星館館長演武(2)



三組目：北星館館長演武(3)



三組目：北星館館長演武(4)

【行事予定】

- ・日本合気道普及連盟指導者講習会

日時：2019年11月30日(土)～12月1日(日) 12:30～

場所：日本合気道普及連盟本部道場(阿蘇市狩尾1564-1)

会員投稿

村里さんからの投稿です

日本合気道普及連盟秋季交流研修会に参加して

10月5日交流研修会に参加してきた。9時30分に岩屋中学校に集合し、福田さんと私の車に便乗して出発した。参加者は福田さん、松尾さん、佐々木さん、大平さん、田中侑君、徳永さん、吉岡さんと私の8名。あとは濱田館長と伊万里から直接参加の笠井さんを入れて北星館は10名の参加者であった。途中、今村PAで濱田館長と合流して11時過ぎに佐賀大和ICを降りる。理事会がある濱田館長は先に行き、我々はやよい軒でゆっくり食事をしていく。

会場の佐賀県立体育館ではもうすでに各道場の会員が集まっており、和気あいあいとした雰囲気である。今日の稽古は双平館の衛藤館長が一コマ、北星館の濱田館長が一コマの予定である。

衛藤館長は体さばきをメインに指導されたが、もう古希を迎えるのに動きが速い。

入り身や体の転換が驚くほど速い。衛藤館長はつねづね、自分は諸先生のように呼吸力がないので、技や体さばきで合気道を極めたいといわれていたが、すでにその境地に行っているのではなからうかと感じた。

性格もあるのだろうが、非常に理路整然と説明され、わかりやすかった。

ただ、聞くは易し、するは難しで分かっているけど体は動かない。

また、腰で回ったら遅くなるので足で回る（転換の時）と教わったが、腰で何十年も回り続けていたためなかなかスムーズにいかない。まだまだ私も発展途中である。

濱田館長は1か条から4か条までの基本技を丁寧に説明された。

我々も日ごろから稽古している内容なので、違和感はなかったが、他の道場の方を見るとある程度のレベルの方以外はあまり基本的なことができていないのではと感じた。

1か条の抑えにしても抑えたか抑えないかわからないうちに手を離したり、2か条と3か条の持ち方がよくわかってない人を見受けられた。

突きの3か条でも我々は普通にやっているのですが、難しくはないが、他の道場ではあまりやっていないのかかなりてこずっていた。それで私が隣のペアに「こうするとさ」と教えてやるとびっくりするほどよく効いてこちらが面食らった。

思うに他の道場の方は呼吸力の稽古ばかり重視して、基本技の稽古はあまりしていないのではないだろうか。呼吸力の稽古はとても重要であるが、呼吸力だけでは技は成り立たない。基本技をしっかり身につけてその上に呼吸力がついてくれば技がスパークと決まるのである。

いつも思うのであるが、研修会の時にまだ級の段階の女性が私と稽古をして、私が動かないので、当惑したように「うーん、まだ力が抜けていませんね」と言う。いやいや違うでしょ。あなたがいくら力を抜いても多分私は動かんよ。そいより、一生懸命力を入れて押さんねと言ってやりたい。

話がそれたが、濱田館長の基本技の説明も他の道場の方にも好評でいい雰囲気の中で稽古を終えることができた。

帰りは川登SAで落合い、流れ解散となった。佐賀の研修会は阿蘇と違い1時間半で行けるところであるし、遅くたって早く帰れるので精神的にも肉体的にもあまり負担がない。

今回参加できなかった会員の皆さんは、来年はぜひ参加してくださいね。

編集後記

今回の演武会を見ていて思うことは、「演武は受けが大事」だということですね、受けが上手だと投げも思い切り技をかけられるし、技がきれいに決まっていい演武になりますね。

北星館も新しい人たちが演武会に出演するようになってきましたが、これから経験を積んで受けが上手になっていってもらえたらと思いますね。