

【日本合気道普及連盟・秋季交流会】

- ・日時：2024/11/3(日) 12:30～16:00
- ・場所：みやき町中原武道館(佐賀県三養基群みやき町養原 1003-1)
- ・指導：寺師館長、今村館長、木村館長
- ・稽古風景 ↓



稽古1 寺師館長



稽古2 今村館長



稽古3 木村館長



稽古3 木村館長



参加者全員の集合写真

【行事予定】

- ・日本合気道普及連盟・指導者研修会
 - ・日時：2024/11/30(土) 12:30～16:00
 - ・場所：本部道場(阿蘇市狩尾 1564-1)
 - ・指導：豊田館長、野口館長、本多館長
 - ・参加：館長及び指導者クラス3名
 - ※ 稽古終了後に忘年会
- ・北星館稽古納め
 - ・2024/12/22(日) 長与町武道館 10:00～13:00

会員投稿

吉田さんからの投稿です。

2024/11/3(日) 佐賀県みやき町中原体育館柔道場で日本合気道普及連盟・秋季交流会が開催されました。参加は連盟加入道場の会員、佐賀大学で総勢 75 名、北星館からは 12 名です。

自分は久しぶりの参加でしたが、懐かしい顔を見かけ、皆さん年齢を重ねていらっしゃるようです。また、新しい顔も多く見受けられ、自分も古株になってきているのだなと感じました。

・ 12:30 開会式、会長挨拶

豊田会長の挨拶では、「合気道に魅せられて」(親徳館合気道 本多館長著)の紹介がされました。この本は、普及連盟以外でも好評を得ているとのことでした。

・ 12:40-13:40 稽古 1(指導：寺師健作薩摩合気道館長)

当て身中心の稽古で、自分が参加した交流では初めての内容でしたが、おそらく多くの会員もそうではなかったかと思われます。最初の当て身は、相手に触れた状態でのいわゆる「ワンインチパンチ (中国拳法では寸勁)」でした。これは、個人的に研究している内容でもあり、興味深かったです。

腹でパンチを受けるため、「昼食でかつ丼セットを食べた会員は気持ち悪くなった」と言っていたら、「だから、うどんだけにしてあげばと言ったのに～」と突っ込まれていました。

・ 13:50-14:50 稽古 2(指導：今村薫祐氣会会長)

祐氣会の今村会長は北星館の稽古にもよく顔を出されており、旧知の中です。

片手取りで拮抗した状態を作ってから力の出し方、片手綾や取りの技などを稽古しました。

拮抗した状態から「ワンインチパンチ」の要領で力を出すなども試してみました。

今村会長特有の語り口により、和やかで、ゆったりとした時間を楽しくすごすことができました。

ある会員は、「今村劇場！」と言っていました、言い得て妙ですね。

・ 15:00-16:00 稽古 3(指導：木村功育翔館長)

稽古も 3 コマ目となり、少し疲れが出てくる時間帯ではありますが、木村館長の稽古が始まれば、しまった空気になり、皆さん、きりっとした顔で稽古に取り組んでいました。

「両手と両手」「片手と諸手」「片手と片手」の呼吸力養成から始まるいつものパターンの稽古の進め方で、なにか落ち着きました。

木村館長は「天の力、地の力」ということを何度もおっしゃられていましたが、自分で体現するためには、今後の精進が必要ですね。他の会員からも「難しい」といった声が聞こえていました。

交流会は、他道場の会員との稽古が主な目的ですが、各道場の特色みたいなものを感じ、新鮮な気分で稽古できました。自分にとって久しぶりの交流会でしたが、今後もできる限り参加していきたいと思います。

交流会終了後、長崎に戻ってから、いつもの扇町公民館で懇親会を開きました。

9 名の方が参加し、交流会から昔話まで幅広い話題で楽しい時間を過ごすことができよかったです。

今回は 2 時間程度でお開きとなりましたが、合気道の懇親会って本当にいいものですね。

編集後記

2024 年も終わりが近づいてきました。今年は暑い日がとにかく多かったですが、いきなり寒くなり、寒暖差により体調を崩す人も多かったようです。

今年も、世間では様々な事件がおきました。身勝手な行動をする人にはあきれることも多かったです。

「人のふり見て我がふり直せ」という言葉もありますから、知らないうちによそ様に迷惑をかけることが無きよう注意したいところです。