

【日本合気道普及連盟・指導者講習会】

- ・日時：2024/11/30(土) 12:30～16:00 (稽古終了後に忘年会)
- ・場所：普及連盟本部道場 (熊本県阿蘇市狩尾 1564-1)
- ・指導：豊田館長、野口館長、本多館長 ・参加：館長及び指導者クラス3名
- ・稽古風景 ↓



指導 豊田館長



指導 野口館長



指導 本多館長



肩取り二か条裏

【北星館忘年会】

- ・2024/12/21(土) 扇町公民館 16:30～21:00 (参加者：13名)



参加した方々です



会員のTさんが作ったカレー、
おいしゅうございました。

16:00～ 集合、買い出し
16:30～19:00 一次会
19:00～20:00 二次会
20:00～21:00 三次会

皆さん、長時間お疲れ様でした。

【北星館稽古納め】

- ・2024/12/22(日) 長与町武道館 10:00～13:00 (稽古後、昇段試験を実施)

【行事予定】

- ・北星館稽古初め
- ・2025/1/5(日) 長与町武道館 10:00～13:00

会員投稿 吉岡さんからの投稿です。

指導者講習会

日本合気道普及連盟の指導者研修会に今回始めて参加しました。

不安もありましたが、研修会や研修会後の忘年会で他の道場の方から受けた話が勉強になり、ますます稽古に励む気持ちになりました。

私が前日から借りているレンタカー(新型プリウス)に濱田館長、吉田さん、徳永さんを乗せ、11月30日朝7時20分頃濱田館長宅を出発しました。

途中、徳永さんと運転を交代しながら長崎バイパス～長崎道～九州道を走り、約3時間半で本部道場に到着しました。

本部道場到着前の11時00分頃に本部道場付近の最近オープンしたというインドカレー店(以前ファミレス「ジョイフル」だったところ)で昼食を取りました。何十年かぶりに食べる本番インドカレー味は、美味しさを感じた後にピリッと辛さが来てジワリと出て、日本のカレーとの違いを感じました。

私には、特別にラッシーという飲み物(ぱつと見、牛乳に似ている)をサービスとして提供していただき、何故かインドの方の優しさを感じました。

もうその時点では、今から行く研修会に対する不安も忘れていました。

研修会は「豊心会：豊田館長」「陽聖館；野口館長」「親徳会：本多館長」での指導でそれぞれが1時間で計3時間の講習でした。

内容は、ほとんどが呼吸力中心です。元々テキストがありませんので、指導する館長のやり方を手本に相手を見つけて稽古しますが、相手はほとんどが有段者ですので難しく、隣を見れば館長同士の互いに熱の入った稽古で「合気道に到達点はない」と感じ、各館長の探求心の高さを感じ入りました。

2年で初段になった方と稽古しましたが、自然に懐の中に引き込まれてしまいました。

約3時間にわたる研修会は、時間の経つのも早く感じられましたが、各館長同士の稽古風景や他道場の方とやった稽古で、多くを学び取ることができました。

研修会の後は忘年会ですが、時間が短かったため宿泊するホテルの温泉での入浴をバタバタして済ませて会場に入りました。

私の座席付近にいた77歳の陽聖館の方と双平館の剣道経験者の方との話により合気道に対する認識を深めることができました。

約2時間の盛り上がった忘年会は楽しかったです。その後、221号室で2次会、私たちの寝る222号室で3次会でしたが、3次会が終わったのは午前3時頃でした。70歳を超える各館長体力あり過ぎ！

研修会で思いましたのは、年齢を感じさせない各館長の強さ、参加した皆さんの合気道に対する熱意や想いがすごいなということです。今は「稽古に励みます」という思いです。

今回の研修会に参加して、良かったと思うのは当然ですし、また来年も参加しようと思います。皆さん、お疲れ様でした。

編集後記

普及連盟の講習会に参加して他の道場の方と話したのがきっかけで、合気道北星館のInstagramを始めました。IDは「aikido_hokuseikan」です。

初心者でおっかなびっくりですが、これから少しずつ情報発信していこうと思います。

会員の中にもこれを機会にInstagramを始めた人もいます。早速、フォローおよびフォロー返しをしました。

これを機会に皆さんもInstagramを始めてみませんか？よろしくお願ひします。