

【北星館稽古初め】

・ 2025/1/5(日) 長与町武道館 10:00～13:00



一か条裏説明



あや取り崩し説明



膝行(突きと横面組合せ)



連続体捌き(横面打ち)



正面打ち一か条表



稽古後の全員掃除

会員投稿 吉岡さんからの投稿です。

2025 欲張り正月旅行その 1

12/26

昨夜の大雨もあがり本日快晴、25 分遅れの 12:00 長崎空港発、なんとプロペラ機、雲の上を伊丹へ。伊丹着、寒い。神戸三ノ宮の北野異人館①へ。洋館 4 棟入れるチケット購入。洋館内は西洋と東洋の美術品が所狭しと並べてあり、外観だけ見ればよかった(反省:入館料高い)。帰りに屋台で「神戸牛のぼっかけコロッケ」購入、美味しかった^^三ノ宮駅からポートアイランドのホテルへ、28 階の部屋、夜景が綺麗。

12/27

世界遺産の姫路城②へ白色の美しさと規模の広大さに驚嘆。姫路から高速バスで有馬温泉③へ。昭和レトロの宿、温泉は金色！塩分濃い目の 2 つの貸切風呂と姉妹館の半混浴を堪能しました。何回入っても湯当たりしません。

12/28

神戸電鉄に乗り新神戸へ、沿線火災でダイヤ混乱状態の中「のぞみ 124 号」で名古屋へ。昼食は「ひつまぶし弁当」、名古屋から「ひだ 11 号」、車窓から「国宝 犬山城」、木曽川、飛騨川を見、雪降る飛騨高山④へ。宿は柏木工等地元家具を使った宿。到着後深深と降る雪の中「高山の古い町並」散策。飛騨牛の握り、串焼き、飛騨牛焼肉で晩御飯。

12/29

高山から上高地方面経由のバスで雪が降る中、山道を松本へ。途中の平湯温泉から乗車してきた白人女性が窓側の私の席が自分の指定席と主張してきたのでやむなく交代した。松本到着、積雪無し快晴。国宝松本城⑤見学。夜はプロジェクションマッピング×レーザーマッピング、綺麗

12/30

「あずさ 18 号」で八王子へ。八王子から横浜、寒く無い。中華街入り口横のホテルへ。昼は裏路地で中華定食、中々美味い。長崎と違い店員さんは中国語で日常会話(出稼ぎ?)。夜の山下公園散策、新しくできた大栈橋へ、横浜港全体⑥がイルミネーションされ綺麗。



①北野異人館



②姫路城



③有馬温泉金の湯



④飛騨高山



⑤松本城

2025 欲張り正月旅行その2

12/31

一昨年小さく生まれた横浜の孫宅へ。

順調に成長してお目々ぱっちり、笑窪がかわいい女の子となっていました^_^ 暫く滞在。

1/1

一人鎌倉へ(やる事が無い、暇潰し)。鶴岡八幡宮⑦、大仏、長谷寺散策。

1/2

孫、家内と三人でお留守番、最高^_^今日は「キャサリン」になる人?と初対面、ドキドキ植芝翁ゆかりの茨城出身とのこと、愛ラブ合気道、何か縁を感じました^_^

1/3

一人東京へ(やる事が無い、暇潰し)江戸城(皇居)、虎ノ門の栄閑院(杉田玄白の墓)、東京タワー、増上寺⑧を散策。

1/4

熱海へ。途中の大磯はサーファーでいっぱい。そこは太平洋。海岸線に沿って熱海へ。雲仙小浜の風景に似ているがホテル数、規模は100倍。

1/5

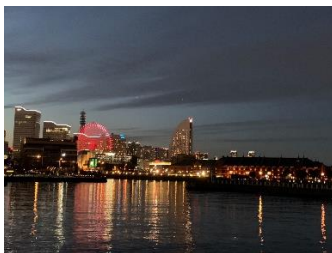
小田原城⑨へ。それなりのお城。途中、茅ヶ崎から富士山が見えた。また、道路を走っていると津波避難口の看板。リアル東日本大震災。昭和の懐かしい芸能人水泳大会会場の大磯ロングビーチを横目に横浜へ。

1/6

孫と羽田から長崎へ(娘が教え子たちの成人式参加のため)暫く滞在。最高^_^

1/13

孫が横浜帰ってしまった。楽しい日々「夢の如し」



⑥横浜港夜景



⑦鶴岡八幡宮



⑧東京タワー増上寺



⑨小田原城

今年も稽古楽しく頑張るぞ! 皆さんよろしくお願いします^_^

編集後記

初稽古を行い、2025年もスタートしたのだなと実感しました。

世の中もいろいろ騒がしいですが、自分をしっかり持って柔軟に対応出来るよう、合気道の稽古を通して心身共に鍛えていきましょう。皆様よろしくお願い致します。