北星館便り　第 113 号（2025 年 3 月）

【北星館稽古風景】

・長与町武道館　日曜日 10:00～13:00

横面打ちの連続体捌き

多人数の体捌き１

多人数の体捌き２

横面打ち崩し

横面打ち後崩し

正面打ち流し崩し

館長杖技説明１

館長杖技説明２

杖技の練習

允可状授与１

允可状授与２

昇級おめでとうございます

会員投稿　　今月の投稿はお休みします

合気道に関すること、個人の趣味、日常生活、日頃思っていること等、投稿をお待ちしております。

編集後記

寒い日が続いていましたが、春の足音が聞こえてきたようです。この時期は、旅立ちの季節でもあります。コロナ禍のため滞っていた昇給昇段も順調にもとに戻っていっています。

昇給昇段した方も次へのステップへと進んでいかれます。これからも頑張ってください。