

【行事】

・2025年長崎市民レクレーション祭 合気道演武会

- ・主催：長崎市合気道連盟
- ・日時：2025/10/13(月)スポーツの日 10:00-13:00
- ・場所：諏訪体育館柔道場（長崎県長崎市上西山町19-1）

開場 10:00 演武会 11:00～13:00

※北星館からは3組参加しました。演武された方々、お疲れ様でした。

演武の動画はInstagram (aikido_hokuseikan) でも公開しています。



若手演武 1-1



若手演武 1-2



若手演武 2-1



若手演武 2-2



女性演武 1-1



女性演武 1-2



女性演武 2-1



女性演武 2-2



館長演武 1-1



館長演武 1-2



館長演武 2-1



館長演武 2-2



館長短剣二人掛 1



館長短剣二人掛 2



館長徒手二人掛 1-1



館長徒手二人掛 1-2

会員投稿

※今月の投稿はお休みします。皆様からの投稿をお待ちしております。

編集後記

「10月というのに、なんなのだ、この暑さは！」との声が多く聞かれます。諏訪体育館で毎年行われている市民レクレーション合気道演武会でも館内は昨年より暑く、扇風機が活躍していました。

しかし、各道場の会員による熱のこもった演武をみていると暑さも忘れるようでした。

季節の変わり目でもあり、寒暖差も大きく、体調を崩しやすくなっていますが、体調管理に気を付けながら、稽古を続けていきましょう。