

北星館便り 第123号(2026年1月)

【行事】

・稽古納め

・日時：2025/12/21(日) 10:00 ~ 13:00

※2025年最後の稽古に多くの会員が参加しました。



・北星館忘年会

・日時：2025/12/21(日) 14:00 ~

・場所：扇町公民館 会費：2000円程度

※ いつもの公民館で楽しい時間を過ごしました。



【行事予定】

・稽古初め

・日時：2026/1/10(土) 17:00 ~ 19:00

会員投稿

今月の投稿はお休みします。会員の皆さんからの投稿をお待ちしています。

合気道以外の趣味などについて、投稿いただけすると嬉しいです。

編集後記

2026年が始まりました。年々、時間が過ぎるのが早く感じてきました。

会員の皆様も今年1年、いろいろな目標を立てていることでしょう。

私の最近の目標は、会員の皆さんと一緒に健康で合気道を続けていくことでしょうか

合気道を続けるために健康を維持するのか、それとも合気道を続けているから健康が続いているのか、楽しい日々をおくことができればどっちでもよいですね。

今年も頑張っていきましょう。