

【行事】

日本合気道普及連盟・2026年度春季交流会

- ・日時 2026/4/25(土) 12:30～16:00
- ・場所 日本合気道普及連盟本部道場(阿蘇市狩尾 1564-1)
- ・内容 集合 12:30 開会式 12:50
研修1(13:00～14:30 指導 豊心館 豊田館長)
研修2(14:40～16:00 指導 北星館 濱田館長)
閉会 16:00

※北星館の参加者は7名(館長、松尾、笠井、吉岡、徳永、西坂、吉川、吉田(敬称略))
会員の感想は投稿欄をご覧ください。

【行事予定】

日本合気道普及連盟・2026年度夏季交流会

- ・日時 2026/6/28(日) 12:50～16:00
- ・場所 みやき町中原武道館(佐賀県三養基群みやき町養原 1003-1)
- ・指導 木村館長(育翔館)、野口館長(陽聖館)

会員投稿 吉川さんからの投稿です

先月25日、合気道普及連盟の本部道場で稽古を行ってきましたので報告をします。

私にとって小学生以来の阿蘇での稽古でしたのでとてもワクワクしていました。

道場に着くと阿蘇の自然に囲まれながら心地よい風に吹かれ、高速バスでの疲れも忘れさせるほどの絶景でした。今回の研修会でたくさんの発見と学びがありました。

衛藤先生をはじめとする多くの先生方に合気道の本質を教えて頂きました。正面打ちの表と裏での入り方の違い、体の重心の上げ下げ、体の捌き方などです。私は今までそのような本質の理解が上手くできていなかったのですが、理論で教えて頂いたので、少しですが合気道の基礎基本が分かってきたと思います。

ここからは個人的な収穫なのですが、佐賀大学の合気道部と交流できました。

近い世代の人たちと合気道ができて楽しかったです。九州の大学同士、これから多くの交流ができればいいなと思っています。

稽古後は近くの温泉に行きました。露天風呂でとても気持ちよかったです。温泉から出た後、松尾先生が「ちょっとぬるかったですね」とおっしゃっていたので、次回の夏の稽古ではもっと汗をかき、良い温泉に行きたいと思いました！

編集後記

今年度最初の普及連盟交流会が開催され、今年度の活動も本格化してきたなという感じです。

他道場の方々との稽古は、気分が変わって非常に面白く、楽しめるというには参加者全員の共通した認識でしょう。次回は佐賀での開催ですから、今回、参加できなかった長崎の人達も行きやすいのではないのでしょうか、多くの方々の参加をよろしくお祈りします。