



# 合気道北星館

新会員募集！！

## 「合気道」はじめませんか。

若者の心身の鍛錬に

女性の護身に

中高年の健康増進に

また趣味の仲間づくりに最適の武道です。



## 無理がないから、楽しく、長く続けられる。

合気道は、無理のない自然な動きの武道です。

年齢、性別、運動の経験に関係なく、楽しく、稽古できます。

奥が深いので、飽きが来なく、楽しく続けられます。

<場 所>	長崎市立岩屋中学校武道場、長与町武道場
<稽古日時>	毎週水曜日(岩屋) 一般のみ 19:30~21:00
	毎週土曜日(岩屋) 学童部(小学生以下)16:00~17:00
	一般17:00~18:30
	毎週日曜日(長与) 学童部(小学生以下)10:00~11:00
	一般11:00~12:30
<対象者>	小学2年生以上(小学1年生は個別相談)
<会 費>	2,000円/月(各種割引制度あり)
<入会金>	2,000円(学童部)、3,000円(一般)

いつでも体験入門できます。(無料)

興味のある方はぜひ稽古日においでください。

(問い合わせ先にお電話のうえ、お越しください)

<問い合わせ先> 095-848-7873 (館長：濱田)

095-814-6430 (副館長：村里)

### 合気道北星館

(日本合気道普及連盟公認道場)

合気道北星館 検索

[www1.cncm.ne.jp/~tsuyo--/](http://www1.cncm.ne.jp/~tsuyo--/)

北星館ホームページに合気道北星館の詳細が掲載してありますので、是非ご覧ください。

裏面もご覧ください。

## 合気道北星館について

合気道北星館は、平成14年7月13日に「万生館合気道長崎北道場」として発足しました。発足当初は数名の会員でありましたが、今では一般会員、学童部会員を含め40名を超える会員数となりました。平成23年4月に万生館合気道から独立し、同年設立された「日本合気道普及連盟」に加盟するとともに道場名を「合気道北星館」に変更しました。

道場の特徴としては、受け身、体さばきを中心とした技の稽古から始まり、合気道の極意である「呼吸力」の研究を行っています。

小学生以下の学童部においては、多数の高段者の指導のもと、受け身、体さばき、対人技だけにとどまらず、「礼儀」や「他人を思いやる心」を穏やかな中にも厳しく教えています。



また、合気道の稽古だけでなく、キャンプ、バーベキュー、クリスマス会、武道の高段者による講演等さまざまなレクリエーションの行事を行っています。武道の経験の有無、年齢、性別等一切関係なく、和気あいあいと稽古が出来ますので、ぜひ皆さんも一緒に気持ちいい汗をかきませんか。

北星館会員全員集合！



館長の浜田です。

一緒に気持ちいい汗をかきましょう！



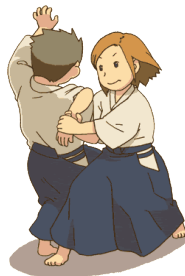
学童部です。

学校、年代を超えて友達がたくさんできました！



北星館のなでしこです。

普通の男性には負けません！



館長の迫力ある演武！



楽しいキャンプやバーベキュー



# 北星館ギャラリー

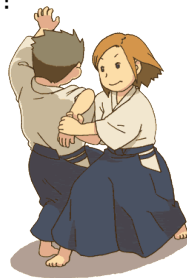
北星館会員全員集合！



館長の浜田です。  
一緒に気持ちいい汗をかきましょう！



学童部です。  
学校、年代を超えて友達がたくさんできました！



北星館のなでしこです。  
普通の男性には負けません！



館長の迫力ある演武！



学童部の演武風景



熊本本部道場での合宿稽古



楽しいキャンプやバーベキュウ

